



L'escambi



PROGRAMME
MARS
AVRIL
2025

DE VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE



VOS ANIMATIONS

POUSSEZ LA PORTE

Seul, entre amis ou en famille, venez passer un moment de détente autour d'un café, d'un thé ou d'un sirop.

L'occasion de faire des rencontres, discuter, faire un jeu de société ou une recherche sur ordinateur, se reposer avec un livre.

LE TEMPS DES BAMBINS

Un moment d'activités et de partage entre parents et enfants de 0 à 3 ans. C'est aussi un moment pour les grands parents et plus largement toutes les personnes en charge de l'éducation d'un enfant.

LE TEMPS DES ANCIENS

Un temps pour les plus de 60 ans où l'on peut venir seul ou accompagné pour passer un moment, se rencontrer.

UN TEMPS POUR SOI

Quand on est parent, il est parfois nécessaire de s'accorder un peu de temps.

Venez profiter d'un moment pour vous pendant que votre ou vos enfants font une activité avec un animateur de l'Escambi.

PARTAGE

L'Escambi vous propose ici des ateliers pour tous les âges à partager : cuisine, grands jeux... Ambiance conviviale garantie !

A VOS SOURIS

Annie vous accompagne pour des ateliers numériques sur ordinateur, tablette ou smartphone.

LE TEMPS DES JEUNES

Permanence de la mission locale les mercredis de 14h à 17h pour accompagner les jeunes âgés de 16 à 25 ans dans leur insertion sociale et professionnelle. Sur rendez-vous.

L'ESCAMBI FAIT SA CANTINE

Venez profiter d'un repas équilibré et à petit prix préparé par les habitant-es, bénévoles de l'Escambi.

LE TEMPS D'UNE PAUSE DÉJ'

Tous les vendredis entre 12h et 14h, apportez votre pique-nique ou votre plat et mangeons (et papotons) ensemble ! Couverts, micro-onde, tables et chaises à disposition.

LE TEMPS DES LIVRES

Des livres pour faire rêver et voyager petits et grands ! Les médiathécaires, Nadège et Marion proposent des lectures à voix haute, des activités créatives autour du livre et du papier, ainsi que des échanges et rencontres avec des auteurs et autrices en amont de l'arrivée de Castagora.

NOS PARTENAIRES



DU 3 AU 8 MARS

Quinzaine des droits des femmes

MARDI 4

10h-11h30 : Temps des bambins - Boug'Eveil *

Avec Hélène d'éclore accompagnement

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h-17h : Café donnerie : on fait le point autour de la table ! *

16h30-18h30 : Broderie de portraits de femmes avec l'artiste Dominique Pascal * en lien avec l'exposition « portraits de femmes » 1/2

17h30-18h30 : Un temps pour soi : gym d'entretien avec Pierre *

et activités pour les enfants avec Michèle *

17h30-18h30 : Pause-café citoyenne : venez échanger sur comment agir pour votre ville

MERCREDI 5

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h30-15h30 : Actu culture *

PLACE AUX FEMMES

16h30-18h30

·Des lectures ni fille – ni garçon tout public avec Marion et Nadège

·Jeux de société avec Nathalie et Marine

·Préparation du repas partagé avec Nathalie et Cocagne Alimen'Terre.
Au menu : une alimentation favorable aux pathologies des femmes (endométriose, SOPK) *

·« Comment protéger la santé des femmes de toutes les pollutions du quotidien ? » avec Lisa éco infirmière *

·Découvrons et partageons les contraceptions avec Françoise Sage-Femme, JB et le Groupe d'Action et de Recherche pour la CONtraception (GARCON)

19h-21h

·Présentation du projet «Ensemble » par Marine

·Lectures engagées d'hier et d'aujourd'hui pour libérer la parole des femmes avec Laurène, comédienne du spectacle « le fruit de la connaissance » et Marion et Nadège

·Repas partagé, sympathique, engagé et chanté – apportez quelques choses manger à partager *

VENDREDI 7

10h-11h30 : Préparation du CHAR-NAVAL Escambi-MJC *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre * - Blind-test au féminin



SAMEDI 8

10h15 : On y va ensemble ! Inauguration du nouveau Skate park
Démonstration et apéritif offert par la Ville

20h30-22h : Spectacle « Le fruit de la connaissance » * du collectif Wonda - Salle Jacques Brel 15€/10€/6€

Les activités marquées d'un * sont sur inscription.
N'hésitez pas à appeler le jour même pour vous inscrire au dernier moment.

DU 10 AU 15 MARS**Quinzaine des droits des femmes****MARDI 11****10h-11h30** : Temps des bambins

Des lectures ni fille - ni garçon avec Marion *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter**16h-19h** : Popote papote et potagers ***16h-17h** : Préparation cuisine de rue du 14/03 ***16h45-18h** : Construction du CHAR-NAVAL de l'Escambi-MJC avec l'ALAE élémentaire Dolto ***17h-18h30** : Atelier d'écriture avec Christèle ***MERCREDI 12****14h-18h** : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter**14h-17h** : Chantier palissades Castagora ***14h30-16h** : Couture parents-enfants *

Déguisements du Carnaval avec la Rafistolerie 1/3

16h30-17h30 : Donner vos idées pour la prochaine programmation ***VENDREDI 14****10h30-11h30** : Stretching avec Timothy ***12h-14h** : Le temps d'une pause déj, repas libre

Présentation du dispositif Angela de lutte contre le harcèlement de rue *

16h-18h : Cuisine de rue au marché autour de la présentation du dispositif Angela avec Nathalie et Laetitia ***DU 17 AU 22 MARS****MARDI 18****11h-12h** : Fit Sticks animé par Karine de Cap' à tout âge 1/4 ***16h-19h** : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter**17h-18h30** : Le système d'exploitation et le logiciel libre avec LE CULTe ***17h-19h** : Cycle d'apprentissage de la couture avec Hanan et Claire 1/4 ***MERCREDI 19****14h-18h** : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter**Fêtons l'arrivée du printemps****14h-15h30** : Plantation de pommes de terre et découverte du jardin partagé ***14h30-16h** : Créa'Escambi : Décore ton cadre photo en bois à la peinture patine avec Sylvie de Potn'Co**15h30-17h30** : Popote papote et potagers - préparation et dégustation du goûter autour d'agrumes ***15h30-17h30** : Lisons et jouons avec Marion**19h-20h30** : Café des parents. Ecrans et familles : usages, ressources et réflexions pour une pratique éclairée avec Icare *

Activités pour les enfants avec Michèle *

JEUDI 20**18h30-20h30** : Papote littéraire avec Marion et Nadège sur les femmes inspirantes - apportez quelque chose à manger à partager ***VENDREDI 21****9h-12h** : Atelier cuisine de l'Escambi ***12h-14h** : L'Escambi fait sa cantine Recettes du printemps * 6€/3€/2€
Chantons ensemble avec Jean de la chorale de Jeux d'Y!

DU 24 AU 29 MARS

MARDI 25

11h-12h : Fit Sticks animé par Karine de Cap' à tout âge 2/4 *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h45-18h : Construction de maracas avec l'ALAE Dolto pour Carnaval *

16h-19h : A vos souris avec Annie *

17h-19h : Cycle d'apprentissage de la couture avec Hanan et Claire 2/4 *

17h30-19h : Venez rencontrer et échanger avec vos élu-es

18h-19h : Jeux de société *

MERCREDI 26

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h-16h : Construction de maracas et flûtes pour le Carnaval avec Michèle *

16h30-18h : Carnaval en lectures et création de masques avec Marion *

14h30-16h : Couture parents-enfants *

Déguisements du Carnaval avec la Rafistolerie 2/3

JEUDI 27

10h30-12h30 : Commission lecture publique. Quels livres à Castagora ? *

VENDREDI 28

10h-12h : Initiation dessin « le coup de crayon pour les nuls » avec Michel *

10h30-12h : Construction du CHAR-NAVAL Escambi-MJC *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre

SAMEDI 29

11h-13h : On y va ensemble !! Première pierre Castagora

Salle Jacques Brel : spectacle familial gratuit : « 15m² » de la compagnie Le Poil Flou - dès 3 ans *

Présentation du réemploi et des matériaux utilisés pour la construction

DU 31 MARS AU 6 AVRIL

MARDI 1

11h-12h : Fit Sticks animé par Karine de Cap' à tout âge 3/4 *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h-19h : Popote papote et potagers *

16h45-18h : Construction du CHAR-NAVAL Escambi-MJC avec l'ALAE *

17h30-18h30 : Un temps pour soi : gym d'entretien avec Pierre *
et activités pour les enfants autour du CHAR-NAVAL *

MERCREDI 2

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h30-16h : Couture parents-enfants *

Déguisements du Carnaval avec la Rafistolerie 3/3

15h-17h : Finalisation du CHAR-NAVAL Escambi-MJC *

16h30-18h : Lisons et jouons avec Marion *

VENDREDI 4

10h30-12h : Crochetons ensemble le plaid et les coussins de l'Escambi *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre - Quiz culture générale *

SAMEDI 5

9h30 11h30 On y va ensemble !! Forêt aux histoires sur l'Océan. Centre de loisirs de Castanet, organisé par parenthèse

10h-13h : Atelier jobs d'été avec l'info jeunes du Sicoval

10h30-11h30 : « Dessine, peints, colle, Madame ou Monsieur Carnaval » avec Solène et Michèle *

DIMANCHE 6

15h devant le collège : Défilé avec le CHAR-NAVAL de l'Escambi-MJC - Carnaval de la Ville. Arrivée en musique dans le Parc de la mairie - goûter offert par la Ville

DU 7 AU 12 AVRIL

Quinzaine esprit critique

MARDI 8

10h30-11h30 : Le temps des bambins, Lectures et jeux en bois *

11h-12h : Fit Sticks animé par Karine de Cap' à tout âge 4/4 *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h-17h30 : Fake news - fiabilité des sources avec la médiathèque départementale *

16h30-18h30 : Broderie de portraits de femmes avec l'artiste Dominique Pascal 2/2

17h30-18h30 : Pause-café citoyenne : venez échanger sur comment agir pour votre ville

19h-21h : Spectacle tout terrain : Complots industries avec la compagnie « Avant l'incendie » *

Buffet partagé – apportez quelque chose à partager

MERCREDI 9

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h-15h30 : Atelier d'écriture « Démêlons le vrai du faux » avec Christèle *

14h30-15h30 : Préparation de la cantine solidaire de l'Escambi du 16/05 *

16h-18h : Fake news - fabriquer et déconstruire une vraie et une fausse information avec la médiathèque départementale dès 12 ans *

VENDREDI 11

10h-12h : Atelier décryptage des emballages alimentaires avec Cocagne Alimen'Terre *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre

DU 14 AU 19 AVRIL vacances scolaires

Quinzaine esprit critique

MARDI 15

10h-12h : Escape game sur fake news – « le projet Clean World » *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h-17h30 : Atelier cuisine intergénérationnel autour des produits du panier *

17h30-18h : Distribution animée avec Cocagne Alimen'Terre *

17h-19h : Cycle d'apprentissage de la couture avec Hanan et Claire 3/4 *

MERCREDI 16

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h-16h : Escape game sur fake news – « le projet Clean World » *

14h-16h : Jeux de société avec la voie du Thalos *

16h-17h30 : Créa'Escambi : Couture de poules en tissu avec Sylvie de PotnCo *

JEUDI 17

18h30-20h30 : Papote littéraire avec Marion et Nadège - apportez quelque chose à manger à partager * 

VENDREDI 18

10h-12h : Balade dans la nature *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre

Les activités marquées d'un * sont sur inscription.

N'hésitez pas à appeler le jour même pour vous inscrire au dernier moment.

DU 21 AU 26 AVRIL Vacances scolaires

MARDI 22

10h30-12h : Sortie à vélo le long du canal du midi *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h-17h30 : Olympiades *

16h-19h : A vos souris avec Annie *

19h-20h30 : Initiation à l'Escalade *

Avec l'USR Montagne au gymnase Jean Jaurès

MERCREDI 23

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h-17h : Forum l'IA Késako ?

- Le jeu de Nim et IA avec Adrien de Les Maths en Scène dès 9 ans
- Images et intelligence artificielle. Créer une histoire avec l'intelligence artificielle par la médiathèque départementale, dès 11 ans *
- Tester et explorer les notions de choix et de narration dans le jeu VIDÉO et créer sa propre histoire avec ANARCUTE et THE STANLEY PARABLE par la médiathèque départementale
- Les usages de l'IA au quotidien avec Christian et Jean-Pierre d'Old'up
- Création musicale avec ton smartphone ou ta tablette avec Yohan, promeneur du net dès 8 ans

17h-18h : Reconnaissance d'images avec Adrien de Les Maths en Scène, dès 10 ans *

VENDREDI 25

10h30-12h : Piscine entre femmes - nage et apprentissage à la piscine de Castanet *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre

DU 28 AVRIL AU 3 MAI

MARDI 29

10h30-12h : Bilan de l'Escambilien podcast épisode 2 *

16h-19h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

16h30-18h : Jeux en bois *

17h-19h : Cycle d'apprentissage de la couture avec Hanan et Claire 4/4 *

17h30-19h : Venez rencontrer et échanger avec vos élu.es

19h-21h : Activités pour les enfants avec Michèle *

MERCREDI 30

14h-18h : Poussez la porte, venez prendre un café et discuter

14h-18h : Popote papote et potagers *

14h30-16h30 : Crochetons ensemble le plaid et les coussins de l'Escambi *

15h-17h : Jeux de société avec la Voie du Thalos *

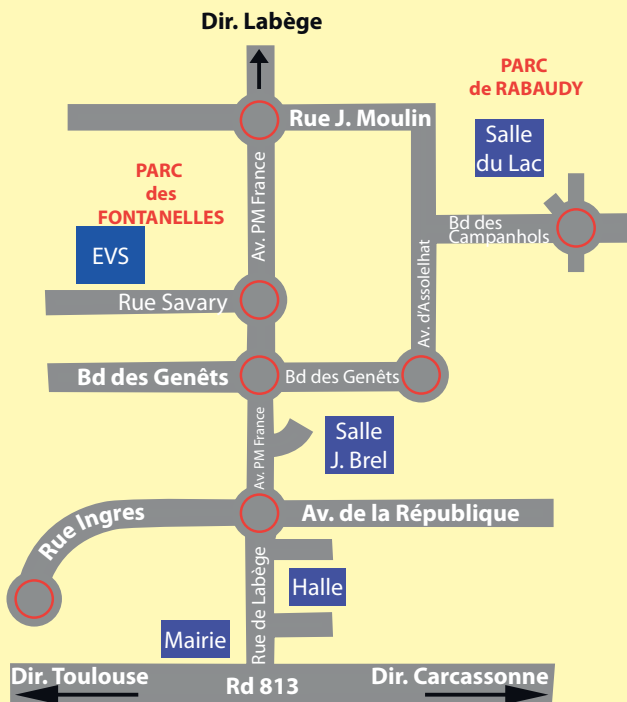
VENDREDI 2

10h-12h : Initiation dessin « le coup de crayon pour les nuls » avec Michel *

12h-14h : Le temps d'une pause déj, repas libre

Les activités marquées d'un * sont sur inscription.
N'hésitez pas à appeler le jour même pour vous inscrire au dernier moment.

Retrouvez nos codes couleurs  Parentalité  Cuisine  Échange  Sortie  Lecture  Le temps des anciens



CONTACT :



Mail : evs@castanet-tolosan.fr



Tel : 06 83 64 32 67



Horaires d'accueil libre :

Poussez la porte ! Venez prendre un café et discuter

Mardi de 16h à 19h

Mercredi de 14h à 18h

Vendredi de 12h à 14h

1 samedi par mois

COORDONNÉES :



Adresse : Espace Malraux
Rue Alain Savary - Rue François Truffaut
31320 Castanet-Tolosan



www.castanet-tolosan.fr



EVS l'Escambi



[evslescambi](https://www.instagram.com/evslescambi)